

Naam:

Datum:

## Patiënt specifieke klachten

Hieronder staat een aantal activiteiten. Probeer de activiteiten te herkennen waar u de afgelopen week pijn aan / moeite mee had en kruis deze aan. Kruis vooral de problemen aan die u heel belangrijk vindt en die u het liefst zou zien veranderen in de komende maanden. Zet een 1, 2 en 3 voor de drie belangrijkste activiteiten.

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> in bed liggen             | <input type="checkbox"/> staan                        | <input type="checkbox"/> tillen                           |
| <input type="checkbox"/> omdraaien in bed          | <input type="checkbox"/> lang achtereen staan         | <input type="checkbox"/> op bezoek gaan bij familie, etc. |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit bed           | <input type="checkbox"/> licht werk in en om het huis | <input type="checkbox"/> uitgaan                          |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit een stoel     | <input type="checkbox"/> zwaar werk in en om het huis | <input type="checkbox"/> seksuele activiteiten            |
| <input type="checkbox"/> gaan zitten op een stoel  | <input type="checkbox"/> in huis lopen                | <input type="checkbox"/> uitvoeren van werk               |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen zitten     | <input type="checkbox"/> wandelen                     | <input type="checkbox"/> uitvoeren van hobby's            |
| <input type="checkbox"/> in/uit auto stappen       | <input type="checkbox"/> hardlopen                    | <input type="checkbox"/> uitvoeren van huishoudelijk werk |
| <input type="checkbox"/> rijden in een auto of bus | <input type="checkbox"/> het dragen van een voorwerp  | <input type="checkbox"/> sporten                          |
| <input type="checkbox"/> fietsen                   | <input type="checkbox"/> iets oprapen van de grond    | <input type="checkbox"/> op reis gaan                     |
|  |   | <input type="checkbox"/> anderen activiteiten.....        |

Zet nu hieronder bij uw 3 belangrijkste activiteiten een kruisje op de lijn tussen "geen moeite" en "onmogelijk". Hoe meer u het kruisje op de lijn zet richting "onmogelijk", des te moeilijker of pijnlijker de activiteit door u wordt ervaren.

### Activiteit 1,

geen moeite 0 \_\_\_\_\_ 100 onmogelijk

### Activiteit 2,

geen moeite 0 \_\_\_\_\_ 100 onmogelijk

### Activiteit 3,

geen moeite 0 \_\_\_\_\_ 100 onmogelijk

## VAS-score

Hieronder staan 2 lijnen. De eerste lijn betreft de hoeveelheid pijn die u nu ervaart. De tweede lijn betreft de stijfheid die u ervaart. Zet nu hieronder bij de 2 lijnen een kruisje op de lijn tussen "geen pijn / stijfheid" en "ergst denkbare pijn / stijfheid". Hoe meer u het kruisje op de lijn zet richting "ergst denkbare pijn / stijfheid", des te pijnlijker of stijver u uw klacht ervaart.

### Pijn

geen pijn 0 \_\_\_\_\_ 100 ondragelijke pijn

### Stijfheid

geen stijfheid 0 \_\_\_\_\_ 100 volledig stijf